



**БЕКІТІЛДІ
УТВЕРЖДАЮ**

КММ директоры/
И.о. директор КГУ «ОШ №20»
С.В.Будник
«01» 09 2021 ж/г

**ҚАРАСТЫРЫЛДЫ/
РАССМОТРЕНО**
Әдістемелік кеңесте
На методическом
совете
хаттама/протокол №
«01» 09 2021 ж/г

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова

**Перспективный план организованной деятельности на 2021 - 2022 учебный год на основе
Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и
Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения
старшей группы**

2021- 2022 учебный год

Перспективный план

Старшая группа

Сентябрь 2021г

Сквозная тема «Мой детский сад»

Цель: «Детский сад»- направлена на формирование у детей чувства привязанности любви к детскому саду, детям взрослым и развитию интереса к совместной деятельности

Под тема	Здоровье-2,5
Мой детский сад (1-неделя)	Физическая культура(основные движения) 1.Ходьба обычная в чередований с ходьбой на носках на пятках. Перешагивание через припятствие. 2.Бег в спокойном темпе,слегка согнув ногу в колоне, переходя с пятки на носок. 3 Игровое упражнение «Идём в гости». .
Мои друзья (2-неделя)	Физическая культура 1.Упражнение на равновесие. Ходьба широкими шагами, высоко поднимая согнутую в колоне ногу. 2.Бег со спокойном темпе, остановка по сигналу.
Любимые игрушки (3-неделя)	Физическая культура 1.Бросание мяча друг к друг. 2.Бег мелким широким шагом врассыпную. 3.Произвольные прыжки со скакалкой.
Мебель (4-неделя)	Физическая культура 1.Бросание мяча одной рукой друг к другу стоя в колонне,кругу. 2.Ходьба с перешагиванием через предметы.
Осенний букет (5-недель)	Физическая культура(основные движения) 1.Ходьба обычная в чередований с ходьбой на носках на пятках. Перешагивание через припятствие. Игровое упражнение «Идём в гости». 2.Бег в спокойном темпе,слегка согнув ногу в колоне, переходя с пятки на носок. 3.

Октябрь 2021г
Сквозная тема «Моя семья»

Цель: Формировать у детей представление о семье, живущих вместе, любящих и заботящихся друг друге.

Задачи: Воспитывать любовь и уважение к членам семьи.

Создавать игровые ситуации, способствующие расширению знаний о семье.

Развивать понятие о родственных связях: папа-мама, брат-сестра, бабушка-дедушка.

Под тема	«Здоровье»-2,5
Моя семья. Труд родителей (1-неделя)	Физическая культура (основные движения) 1. Построение из шеренги в одну. 2. Прыжки через рейки, шнуры предметы (высота 15м). 3. Ходьба в полуприседе. Ходьба по канату, руки в стороны.
Моя улица (2-неделя)	Физическая культура 1. Ходьба по кругу приставным шагом вправо, влево, на пятках, носочках. 2. Ползание под дугой «Не задень»
Безопасность дома и на улице (3-неделя)	Физическая культура 1. Ходьба по канату приставным шагом. 2. Лазание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек разноименным способом. 3. Катание мяча друг другу «Прокати мяч»
Осень- щедрая пора (4-неделя)	Физическая культура 1. Построение в круг. 2. Ползание на животе с мешочком на спине (расстояние 5-6м).

Ноябрь 2021года

Сквозная тема «Растём здоровыми»

Цель: Направлена на охрану и укрепление здоровья ребёнка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации, быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей.

Под тема	«Здоровье»-2,5
Всё обо мне (1-неделя)	Физическая культура 1. Построение в 2 круга. 2. Бег друг за другом, парами, «змейкой» не сталкиваясь. 3. Лазание по веревочной лестнице, одноименным способом.
Правильное питание. Витамины. (2-неделя)	Физическая культура 1. Построение в шеренгу, колонну. Расчет на первый-второй. 2. Ходьба на носках по неровной поверхности, по буму.
Помаги себе и другим. (3- неделя)	Физическая культура 1. Повороты на месте. 2. Ходьба мелким, широким шагом «по следу». Ходьба в рассыпную между предметами. 3. Спрыгивание с высоты 30 см в обозначенное место.
Мы смелые и ловкие. (4-неделя)	Физическая культура 1. Перестроение из колонны в 2 колонны. 2. Ходьба на четвереньках «по ладошке»
Овощи и фрукты- полезные продукты (5-неделя)	Физическая культура 1. Построение в шеренгу, колонну. Расчет на первый-второй. 2. Ходьба на носках по неровной поверхности, по буму.

Декабрь 2021 год

Сквозная тема «Мой Казахстан»

Цель: «Мой Казахстан» -способствует формированию у детей духовно-нравственных ценностей, знаний, умений и навыков в соответствии с их возрастными и индивидуальными возможностями, воспитанию общечеловеческих качеств, патриотизма и толерантности, основанных на общенациональной идее «Мәңгілік Ел».

Под тема	«Здоровье-2,5»
Путешествие в нашу историю(1-неделя)	Физическая культура 1.Перестроение в 2 колонны,повороты на месте. 2.Бег с препятствиями (по наклонной доске,через рейки высотой 10см.) 3. Прыжки через предметы,правым и левым боком на двух ногах,продвигаясь вперед.
Мой родной край. (2-неделя)	Физическая культура. 1.Построение в колонны в 2 круга. 2. Прыжки со скамейки и выпрыгивание на возвышенность.
Астана-столица нашей родины. (3-неделя)	Физическая культура. 1. Повороты на месте кругом,перестроение в 3 колонны. 2. Бросание мешочка в обруч одной рукой. 3. Пролезание в обруч прямо и боком,не касаясь руками пола.
Независимый Казахстан(Первый Президент РК,государственная символика РК). (4-неделя)	Физическая культура. 1.Ходьба по ребристой поверхности. 2. Бег в рассыпную между предметами до 2 минут.

Январь 2022год

Сквозная тема: «Мир природы»

Цель: «Мир природы»-направлена на расширение знаний детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, сезонных явлениях, растениях, животных; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение опыта, непосредственно связанного с природой; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.

Под тема	«Здоровье»-2,5
Растения вокруг нас. (1-неделя)	Физическая культура. 1.Построение в шеренгу на лыжах,выполнение приставных шагов. 2.Имитационное движение лыжника. 3.Прыжки в длину с разбега(расстояние не менее 100см).
Мир животных. (2-неделя)	Физическая культура. 1.Прыжки в длину с места. Подлезание под дугу касаясь руками пола, в группировке. 2.Упражнения в ходьбе на лыжах, метании снежков на дальность.
Птицы-наши друзья (3-неделя)	Физическая культура. 1.Игровые упражнения с бегом и прыжками. Бросание снежков на дальность и в цель. 2.В процессе ходьбы перестроение в пары и обратно. 3. Имитационное движение конькобежца.
Волшебница –зима(4-неделя)	Физическая культура. 1.Игровые упражнения на санках, с бегом и прыжками. 2.Ходьба по канату боком приставным шагом. Прыжки из обруча в обруч, положенные на расстоянии 40см.

Февраль 2022год

Сквозная тема «Мир вокруг нас»

Цель: «Мир вокруг нас»- способствует развитию личности ребёнка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмыслению нравственных норм формированию терпимости и уважения к родным людям.

Под тема	«Здоровье»-2,5
Прекрасное рядом(явление неживой природы)(1-неделя)	Физическая культура. 1.Ходьба «змейкой» без ориентиров. 2.Непрерывный бег в среднем темпе. 3.Забрасывание мяча в корзину двумя руками.
Транспорт.(2-неделя)	Физическая культура. 1.Бег на дистанцию 80м в чередовании с ходьбой. 2.Подлезание под шнур высотой в 40см боком справа и слева.
Мир электроники. (3-неделя)	Физическая культура. 1.Бег на скорость. Игровые упражнения с мячом и с бегом. 2.Ходьба по гимнастической скамейке с передачей на каждый шаг мяча перед собой и за спиной. 3.Ходьба с чередованием с бегом. Игра с бегом.
Все профессии важны. (4-неделя)	Физическая культура. 1.Перестроение в 1,3 колонны. 2. «Коснись шара» прыжки с разбега.

Март 2022год

Сквозная тема «Традиции и фольклор»

Цель: «Традиции и фольклор»-направлена на воспитание доброжелательного и уважительного отношения к людям других национальностей, проживающих на территории Республики Казахстан, их культуре и обычаям.

Под тема	«Здоровье»-2,5
Традиции и обычай народов Казахстана. (1-неделя)	Физическая культура. 1.Ходьба с изменением положения рук по сигналу педагога. 2.Бег выбрасывая прямые ноги вперед. 3.Прыжки через длинную скакалку на двух ногах.
Волшебный мир сказок. Мир театра (2-неделя)	Физическая культура. 1.Перестроение из колонны в 3 колонны, равнение на вытянутые руки вперед. 2.Прыжки через шнуры, положенные в ряд на пол.
Народное творчество. (3-неделя)	Физическая культура. 1. Ходьба «змейкой» без ориентиров. 2.Бег на дистанцию 20-30 м. 3.Прыгать через палки,положенные в ряд.
Весна-красна. (4-неделя)	Физическая культура. 1.Умение держать осанку при ходьбе-беге. 2.Прыжки через неподвижную, качающаяся скакалку.
Первые весенние птицы (5-неделя)	Физическая культура. 1.Ходьба с изменением положения рук по сигналу педагога. 2.Бег выбрасывая прямые ноги вперед. 3.Прыжки через длинную скакалку на двух ногах.

Апрель 2022год

Сквозная тема «Скоро в школу»

Цель. «Трудимся вместе» - обеспечивает воспитание элементарных трудовых навыков, трудолюбия, уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека; развитие речи детей, внимания, воображения; создание условий для формирования у детей дошкольного возраста творческих способностей и мышления.

Под тема	«Здоровье»-2,5
Здравствуй, школа! (1-неделя)	Физическая культура. 1. Учить ходить на прямых жестких ногах, не сгибая колени. 2. Бросание мяча вверх двумя руками, ловля после хлопка в ладоши. 3. Переползание через скамейку в чередовании с ходьбой.
Мои школьные принадлежности. (2-неделя)	Физическая культура. 1. Прыжки через короткую скакалку на двух ногах с продвижением вперед. 2. Бросание об стену мяча и ловля двумя руками после отскока от пола.
Моя первая буква. (3-неделя)	Физическая культура. 1. Метание мешочка в корзину на расстоянии 3-4 м, учить ходить держа руки за головой (сохранение осанки). 2. Бег на дистанцию 20-30м. 3. Учить ходить держа руки за головой (сохранение осанки).
Первый день в школе. (4-неделя)	Физическая культура. 1. Построение в колонны, повороты налево, направо, на месте. 2. Ходьба между предметами с изменением направления движения.

Май 2022год

Сквозная тема «Пусть всегда будет солнце»

Цель. «Пусть всегда будет солнце»- способствует воспитанию в детях таких нравственных качеств, как любовь к близким людям, стремление заботиться о них, чувство привязанности к своему родному городу, своей стране, интерес к ее истории.

Под тема	«Здоровье»-2,5
В единой семье. (1-неделя)	Физическая культура. 1.Самостоятельно строиться в колонны, две колонны, парами. 2.Прыжки в длину, высоту, спрыгивание с высоты(закрепление) 3. Бег с разной скоростью, челночный бег.
Защитники родины. (2-неделя)	Физическая культура. 1.Бег со сменой направления движения по музыкальному сигналу . 2.Перестроение в 2-4 звена во время ходьбы.
Здравствуй, лето! (3-неделя)	Физическая культура. 1.Учить кружиться парами, держась за руки, в соответствии с музыкой придумывать и выполнять свои танцевальные движения. 2.Ходьба с перекатом с пятки на носок, по сигналу поворот прыжком. 3. Бег на дистанцию.
Я-умею. (4-неделя)	Физическая культура. 1. Учить ходить по наклонной доске с сохранением осанки, импровизация под музыку, проявление творчества в комбинации танцевальных движений. 2. Бросание мяча вверх и ловля одной рукой.